

DOCUMENT D'INFORMATION À L'INTENTION DES MÉDIAS

À propos de l'enquête

- Une enquête auprès des Canadiens pour évaluer la prévalence des allergies alimentaires courantes et des attitudes à l'égard de l'étiquetage des aliments et des risques connexes (enquête SCAAALAR) est la première enquête qui vise à déterminer la prévalence des allergies alimentaires graves chez les Canadiens.
- Les données de l'enquête ont été publiées dans le numéro de juin 2010 du *Journal of Allergy and Clinical Immunology* (JACI).
- L'enquête visait plus précisément à déterminer la prévalence des allergies aux arachides, aux noix, au poisson, aux mollusques et crustacés et au sésame.
- AllerGen NCE Inc. parraine cette enquête de concert avec Santé Canada, l'Institute of Environment and Health de l'Université McMaster, le Centre universitaire de santé McGill, l'Hôpital pour enfants de Montréal, Anaphylaxie Canada, l'Association québécoise des allergies alimentaires et l'Association d'information sur l'allergie et l'asthme.

Chercheuses d'AllerGen

- La D^{re} Ann Clarke et Susan Elliott sont les co-chercheuses principales du projet SCAAALAR.

Ann Clarke, M.D., M.Sc., FRCPC

La D^{re} Ann Clarke est professeure rattachée aux Divisions Immunologie et allergies cliniques et Épidémiologie clinique du Département de médecine de l'Université McGill à Montréal, au Québec (Canada).

Susan Elliott, Ph. D.

Susan Elliott est professeure et doyenne de la Faculté des sciences de la santé appliquées à l'Université de Waterloo.

Données clés compilées dans le cadre de l'enquête

- Certains répondants ont dit soupçonner qu'ils souffrent d'une allergie alimentaire, mais ils n'ont consulté aucun médecin pour se faire confirmer leurs soupçons.
- La plupart des répondants qui disaient souffrir d'une allergie alimentaire ont déclaré avoir eu une réaction à au moins deux reprises, mais peu d'entre eux ont reçu de l'épinéphrine comme il se doit.
 - L'usage plus fréquent de tests pour confirmer une allergie pourrait aider à préciser le diagnostic et permettrait une meilleure prise en charge de l'allergie alimentaire.
- L'enquête visait aussi à examiner les attitudes de la population en général à l'égard des allergies alimentaires et de l'efficacité de l'étiquetage des aliments signale aux consommateurs la présence d'allergènes dans les produits.

- Les données compilées dans le cadre de l'enquête SCAAALAR pourraient avoir des répercussions bénéfiques sur l'économie canadienne et la santé des Canadiens et mener à une meilleure politique de protection de la population.
 - Ces données pourront servir à assurer la sécurité des consommateurs et à améliorer la politique publique en :
 - produisant des lignes directrices et des règlements pour l'étiquetage des aliments;
 - déterminant les ingrédients alimentaires qui doivent obligatoirement figurer sur l'emballage du produit;
 - déterminant les produits alimentaires qui doivent être identifiés par leur origine commune afin de s'assurer que les consommateurs puissent reconnaître les aliments allergènes.

Constats sur la prévalence dégagés dans le cadre de l'enquête

- Selon les données compilées par la D^{re} Clarke et M^{me} Elliott, 3,2 % de la population canadienne souffrent d'une allergie *probable* aux arachides, aux noix, au poisson, aux mollusques et crustacés et au sésame.
 - Ces données ont révélé que 3,2 % de l'ensemble de la population, y compris les enfants avaient au moins une allergie alimentaire *probable* aux arachides, aux noix, au poisson, aux mollusques et crustacés et au sésame.
 - Les chercheuses ont déterminé comme suit la prévalence *probable* des allergies à chacun des allergènes ciblés par l'enquête : arachides, 0,93 %; noix, 1,14 %; poisson, 0,48 %; mollusques et crustacés, 1,42 %; et sésame, 0,09 %.
 - L'enquête a aussi révélé que la prévalence de l'allergie aux arachides était beaucoup plus élevée chez les enfants que les adultes, puisqu'elle serait de 1,7 % chez ces premiers.
 - Les allergies alimentaires *perçues* et *probables* ont été évaluées dans le cadre de l'enquête selon un intervalle de confiance de 95 % (les données publiées sont donc hautement fiables).
- Les répondants ont déclaré leurs allergies alimentaires selon trois catégories créées pour les besoins de l'enquête, à savoir les *allergies perçues*, les *allergies probables* et les *allergies confirmées*.
 - *Allergies perçues* : tous les cas d'allergies alimentaires déclarées par les répondants, confirmées ou non par un test d'allergie.
 - *Allergies probables* : tous les cas d'allergies alimentaires déclarées par les répondants pour lesquels ces derniers ont fourni des détails convaincants ou que les répondants ont dit avoir été confirmés par un médecin.

- *Allergies confirmées* : tous les cas d'allergies alimentaires déclarées par les répondants pour lesquels ces derniers ont fourni des détails convaincants, que les répondants ont dit avoir été confirmés par un médecin ou pour lesquels un test de provocation a produit des résultats positifs. (*Nota* : pour connaître la méthode précise utilisée pour déterminer les cas d'allergies confirmées, veuillez consulter les définitions qui figurent dans l'article publié.)

Prochaines étapes

- L'enquête SCAAALAR a fait appel à la participation de la population canadienne en général (9 667 personnes).
- La D^{re} Clarke et M^{me} Elliott prévoient étendre leur recherche à des populations vulnérables comme les populations à plus faible revenu et les immigrants afin d'explorer le rôle des facteurs environnementaux dans les allergies alimentaires.

À propos d'AllerGen NCE Inc.

AllerGen-RCE Inc., le Réseau des allergies, des gènes et de l'environnement mis sur pied en 2004, est financé par Industrie Canada par l'intermédiaire du Programme des réseaux de centres d'excellence (RCE) du Canada.

AllerGen a le mandat de stimuler et d'appuyer la recherche, le travail en réseau, la commercialisation, la mobilisation des connaissances et le renforcement de la capacité qui contribuent à réduire la morbidité, la mortalité et le fardeau socio-économique des affections allergiques.

AllerGen entend améliorer de façon spectaculaire la qualité de vie des personnes qui souffrent d'allergies et d'asthme en finançant des projets de recherche qui permettront d'accélérer la mise au point de nouveaux tests diagnostiques, de meilleurs médicaments et de politiques publiques plus efficaces. Pour ce faire, l'organisme s'applique à mettre sur pied un réseau durable d'experts du domaine des allergies et des maladies immunitaires. Les fonds qu'il investit dans l'éducation et la formation permettent d'informer davantage le public et d'améliorer la prise en charge des allergies, de l'asthme et de l'anaphylaxie ainsi que d'accroître le nombre de professionnels de la santé qui font de la recherche et exercent leur profession dans ces secteurs.

Références

Ben-Shoshan, M., Harrington, D. W., Soller, L., Fragapane, J., Joseph, L., St Pierre, Y., Samuel et coll. *A Population-based study on peanut, tree nut, fish, shellfish, and sesame allergy prevalence in Canada*. **J Allergy and Clinical Immunol** 2010, vol. 125, p. 1327-1335.

D^{re} Ann Clarke (communication personnelle, 10 juin 2010).

Statistique Canada. (1^{er} juillet 2009). Estimations de la population selon le sexe et le groupe d'âge au 1^{er} juillet 2009, Canada. (calculs effectués pour les personnes de 20 ans et plus). Consulté le 6 juin 2010, à l'adresse <http://www.statcan.gc.ca/daily-quotidien/091127/t091127b2-eng.htm>