

## Pour diffusion immédiate

À l'attention des rédacteurs en chef des secteurs de la santé, du mode de vie et des sciences

### **Données inédites sur la prévalence des allergies au Canada**

*Des chercheuses d'AllerGen RCE Inc. publient les toutes premières données sur la prévalence des allergies chez les Canadiens*

Hamilton, Ontario (19 juillet 2010) – Les allergies alimentaires touchent 7,5 % de la population canadienne, soit plus de 1,9 million de personnes. Il est donc crucial d'en apprendre davantage sur des allergènes donnés afin d'améliorer l'éducation et la prise en charge des affections allergiques et de mieux protéger ces gens et leur famille. Des données inédites compilées dans le cadre d'une enquête sur la prévalence des allergies alimentaires ont été publiées dans le numéro de juin 2010 du *Journal of Allergy and Clinical Immunology* (JACI). Elles forment le tout premier portrait de la prévalence des allergies alimentaires (aux arachides, aux noix, au poisson, aux mollusques et crustacés et au sésame) à l'échelle du pays.

Le projet, *Une enquête auprès des Canadiens pour évaluer la prévalence des allergies alimentaires courantes et des attitudes à l'égard de l'étiquetage des aliments et des risques connexes* (SCAAALAR), a débuté en 2008. Il a été mené par des chercheuses d'AllerGen, la D<sup>re</sup> Ann Clarke, allergologue au Centre universitaire de santé McGill et professeure au Département de médecine de l'Université McGill à Montréal, et Susan Elliott, Ph. D., professeure et doyenne de la Faculté des sciences de la santé appliquées à l'University of Waterloo. Les chercheuses ont conçu l'enquête dans le but d'estimer la prévalence des allergies alimentaires responsables de la majorité des réactions anaphylactiques graves et(ou) fatales.

« Nous avons découvert qu'il existe un écart important entre la perception des professionnels de la santé et celle des patients pour ce qui est d'obtenir un diagnostic précis et de prendre en charge les allergies alimentaires », dit la D<sup>re</sup> Clarke.

Les résultats de l'enquête reposent sur les données recueillies auprès de 9 667 personnes à l'échelle du Canada. Ils révèlent qu'il existe une importante différence entre les allergies alimentaires perçues et les allergies alimentaires confirmées. Les allergènes ciblés par l'enquête – à savoir les arachides, les noix, le poisson, les mollusques et crustacés et le sésame – sont en grande partie responsables de la majorité des réactions anaphylactiques graves et(ou) fatales. La D<sup>re</sup> Clarke et M<sup>me</sup> Elliott ont déterminé que la prévalence des allergies probables à au moins un des allergènes ciblés, lesquels représentent un sous-ensemble de tous les allergènes alimentaires possibles, était de 3,2 % au Canada. Elles ont déterminé comme suit la prévalence probable des allergies à chacun des allergènes ciblés : arachides, 0,93 %; noix, 1,14 %; poisson, 0,48 %; mollusques et crustacés, 1,42 %; et sésame, 0,09 %.

## Données inédites sur la prévalence des allergies au Canada (suite)

La D<sup>re</sup> Clarke a également signalé le fait que « de nombreuses personnes qui ont dit souffrir d'une allergie alimentaire n'ont pas cherché à la faire confirmer par leur prestataire de soins de la santé. De nombreux répondants ayant déjà présenté une réaction à au moins deux reprises à un allergène alimentaire n'ont pas bénéficié d'une prise en charge adéquate. Ce constat met en lumière l'importance d'obtenir un diagnostic précis et une prise en charge adéquate par un professionnel de la santé ». L'usage plus fréquent de tests pour confirmer une allergie pourrait aider à préciser le diagnostic chez les personnes qui disent avoir une allergie alimentaire.

L'enquête visait aussi à examiner les attitudes de la population en général à l'égard des allergies alimentaires et de l'efficacité de l'étiquetage des aliments qui signale aux consommateurs la présence d'allergènes dans les produits. Une fois publiées, ces données seront cruciales pour assurer la sécurité des consommateurs au moyen de pratiques améliorées d'étiquetage des aliments au Canada.

AllerGen RCE Inc. parraine cette enquête de concert avec Santé Canada, l'Institute of Environment and Health de l'Université McMaster, le Centre universitaire de santé McGill, l'Hôpital pour enfants de Montréal, Anaphylaxie Canada, l'Association québécoise des allergies alimentaires et l'Association d'information sur l'allergie et l'asthme.

AllerGen-RCE Inc., le Réseau des allergies, des gènes et de l'environnement mis sur pied en 2004, est un réseau national dont le mandat consiste à améliorer la qualité de vie des personnes qui souffrent d'affections allergiques et de maladies immunitaires qui leur sont associées. AllerGen est financé par Industrie Canada par l'intermédiaire du Programme des réseaux de centres d'excellence (RCE) du Canada et est hébergé par l'université McMaster à Hamilton.

– 30 –

Pour demander une entrevue ou obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec :

Jordan Moore  
Directrice des communications  
AllerGen NCE Inc.  
905 525-9140, poste 26641  
[jmoore@mcmaster.ca](mailto:jmoore@mcmaster.ca)



*AllerGen is supported by the Government of Canada through the Networks of Centres of Excellence program. AllerGen est appuyé par le gouvernement du Canada dans le cadre d'un programme des Réseaux de centres d'excellence.*